



## WY in de tent VERVOLG!! zomer 2018

WY centrum voor Bewust-Zijn



**Na een geweldige week eind juli staat de tent nu nog een paar dagen en wel van 20 t/m 23 augustus**

wederom op het kampeerterrein van het Stayokay Hostel Baanhoekweg 25 in Dordrecht.

Wim en Yvette hebben een prachtige verplaatsbare ontmoetingsplek vorm gegeven. Een idee, **een droom**, een fantasie die tastbaar is geworden in de manifestatie van een **prachtige mooie grote en vooral sfeervolle tent**. Wij nodigen je deze zomer NOG EEN KEERTJE uit om samen het leven, te leven, te be-leven, te vieren, in totale aanwezigheid en aandacht voor jezelf en de ander.

~ **Wij kijken uit naar de ontmoeting met jou!!!**

Aanmelden via mail [wycentrum@gmail.com](mailto:wycentrum@gmail.com)

~ **Maandagavond 20 augustus Mantra zingen 19:00 tot 21:30 uur**

Met klank in zang en muziek gaan we op ontdekkingsstocht naar onze **innerlijke energiestromen**. Mantra's zijn als wiegeliedjes voor de geest. Jouw gedachten in resonantie met jouw zijn maakt plaats voor het **weten vanuit een diepere bron**.

Jouw weten vanuit het niet hoeven weten. We zingen mantras die resoneren rondom een thema wat aansluit op de energie die aanwezig is. Met elkaar **genieten we van de samenklank** van deze mantras en de **healing sounds** van verschillende instrumenten als de Indian Flute, Harmonium, drum en Shruti-box. Het wordt een feestelijke bijeenkomst. Ik word nu al blij!!!

**Deelname aan deze activiteit is 10 euro pp. max. 22 deelnemers**

~ **Dinsdagmiddag 21 augustus Yin Yoga mer Szilvia 14:30 tot 16:00 uur**

**Yin yoga** is een vorm van yoga die in Nederland steeds meer in populariteit wint. Het vertraagt het verouderings-proces: het verhoogt de doorbloeding en je voelt je meteen jonger. Yin yoga is een **langzame yogastijl** waarin de houdingen voor een langere periode worden aangehouden, ca. drie

**Een gedeelte van de deelname kosten gaan naar het goede doel van het Stayokay "geef en beleef."**

tot vijf minuten. Doordat je langer in de aangenomen houdingen blijft zitten of liggen, krijg je **meer ruimte in je gewrichten en in je bindweefsel**, en daardoor krijg je haast als vanzelf de ruimte om naar binnen te keren. Op deze manier creëer je onmiddellijk **ruimte in zowel je lijf als je hoofd en je hart**. De les wordt gegeven **door Szilvia Végvári-Bax** erkend Yin-yoga docente.

**Deelname aan deze activiteit is 10 euro pp. Neem je eigen mat mee en een dekentje.**

**~ Dinsdagavond 21 augustus**  
**De Nadabrahma meditatie van OSHO.**  
**19:00 tot 21:00 uur**

**NadaBrahma** is Sanskriet. Nada betekent vibratie of (innerlijke) klank, en Brahma is de scheppende kracht, de Creator. Je kunt het vertalen als 'Alles is klank' of 'De wereld ontstaat uit (klank-)vibratie.

Met deze Osho meditatie ervaren we dat **lichaam en geest** zich op op elkaar afstemmen door meditatieve zoemklanken te maken waardoor je **harmonie** brengt naar je hele 'zijn'. Lichaam en geest vibreren samen en **gedachteloosheid rust, ruimte en ontspanning** tot in de diepe lagen wordt ervaren. Het is een wonderschone meditatie van **geven en ontvangen**.

**Deelname aan deze meditatie is 10 euro per persoon. max 20 deelnemers.**



*"Let in de Nadabrahma op het volgende: laat lichaam en geest geheel samensmelten, maar onthoudt dat jij de getuige moet worden. Trek je langzaam en zachtjes terug, via de achterdeur, zonder gevecht of worsteling." Osho*

**~ Woensdagavond 22 augustus Mineralen ervaren met Steven wouters**  
**inloop 18:30 aanvang 19:00 uur tot 21:30 uur**

Steven neemt je deze speciale avond samen met Yvette mee in een **wereld van mineralen en edelstenen**. Intuïtief kies je welke mineralen bij jou **resoneren**. Met deze mineralen ga je aan de slag. Steven begeleidt je op deze reis en laat je contact leggen met jezelf en de mineralen o.a. dmv meditatie. Daarna leg je **je persoonlijke grid** en zal daaruit voort komen wat deze energie jou te vertellen heeft. Ter aanvulling: Een grid is een edelsteen formatie die je neerlegt in een persoonlijk ritueel om bewust te worden van je blokkade op dat moment. Het heeft geen grenzen en je kan precies dat leggen wat je voelt in jezelf op **de plek waar jij NU staat...**

Deze workshop is voor mensen:

- Die op een andere manier eens kennis willen maken met de schoonheid van en werking van mineralen
- Een basistechniek willen leren om met mineralen te werken
- Een ervaring op willen doen met mineralen

Na afloop is er ook gelegenheid mineralen aan te schaffen bij Steven.

**Deelname aan deze workshop is 20 euro pp. max. 15 deelnemers**

**Een gedeelte van de deelname kosten gaan naar het goede doel van het Stayokay**  
**"geef en beleef."**

