

# Inspiratieweekend 'Volledig jou Zijn'

Wij, Yvette en Bela, nemen je dit weekend mee op ontdekkingsreis naar jouw unieke zelf en naar wat je nog tegenhoudt om volledig jeZelf te kunnen zijn.

Weet dat alles al aanwezig is in jou.

De uitnodiging is je te openen, te luisteren en het te mogen herinneren.

De mens maakt reizen om zich te verbazen over  
de hoogte van de bergen,  
over de geweldige golven van de zee,  
over de lange loop van de rivieren,  
over de uitgestrektheid van de oceaan,  
over de eeuwige kringloop van de  
sterren. ....

Aan zichzelf gaat hij zonder verbazing voorbij.



St. Augustinus (4e eeuw)

Wij nodigen je uit op reis te  
gaan naar je ware zelf.

**Start weekend vrijdag avond  
om 19:00 uur met ontvangst en  
kennismaking en filmavond.  
Hier start de ontdekkingsreis**

De ontdekkingsreis gaat o.a. via zelfonderzoek bewust ontvangen van stilte, zakken in vertrouwen, zelfcompassie en vergeving. naar de ervaring van vrijheid om Volledig jou te kunnen zijn.

**Zaterdag ochtend, middag en avond bestaan o.a. uit:**

**Inspiratiemomenten** waarin je inzicht verkrijgt en je meer en meer bewust zal worden van de kracht van je gedachten.

**Meditaties** waarin je afdaalt naar de stilte in jezelf, het stille punt dat altijd aanwezig is.

**Een klankreis** waarin je mag luisteren, ontspannen en genieten van zang, gitaar en klankschalen.

**Stilte momenten** waarin je ruimte geeft te luisteren naar datgene wat er binnen in je gehoord wil worden en contact kunt maken met de bron waar inzichten en wijsheid verborgen liggen

**Dans, zang en expressie** waarin Yvette je speels meeneemt naar 'oude' energie die je bij je draagt door vast te houden aan gedachten en overtuigingen van toen en die je belemmeren in contact te komen met jouw 'nieuwe' energie. Deze energieën te ervaren maakt de weg vrij naar Volledig kunnen zijn.

Dansen, spelen, ontdekken, lachen, huilen en dat alles in een veilige sfeer in verbinding met andere vrouwen.

**Zondag** begint met een ochtendmeditatie. Na de brunch reizen we verder af naar ons bekkengebied. In de Sacred womb Journey dalen we af in de oneindige, heilige ruimte van ons vrouwzijn: onze buik onze baarmoeder. Dit doen we in een geleide meditatie met adem en klank, songs en stilte.

We openen ons voor de wijsheid die verborgen ligt in de diepte van ons onderbewuste, in de Grote Stilte waar alle antwoorden te vinden zijn.

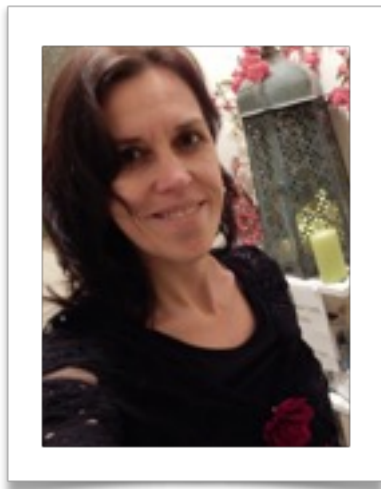


Wees welkom in ons midden, met alles wat je bij  
je draagt, met alles dat je bent.

**Deelname 224 euro pp.**

**Dit is inclusief:  
alle maaltijden en twee  
overnachtingen op basis van een  
twee persoonskamer alsmede  
gebruik van de sauna en rustruimte**

**Er is plaats voor max 8 vrouwen.  
Bij aanmelding kun je eventuele  
dieetwensen melden en aangeven of  
je op een eenpersoonskamer wilt  
overnachten. Meerprijs  
eenpersoonskamer 15 euro pp.**



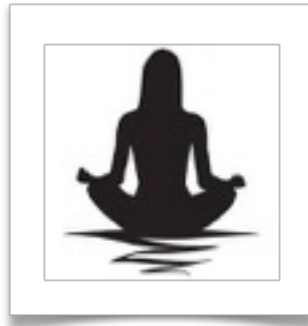
Yvette Charlotte is inspirator, trainer/coach van WY centrum voor Bewust-Zijn. Zij is op haar ontdekkingsreis geïnspireerd geraakt door het unieke 'kunstwerk' wat wij zijn. In haar eigen wondere wereld reist zij heel wat af en deelt haar inzichten, verhalen en passie voor het leven graag met anderen. In beweging, klank, zang, meditaties en met haar creativiteit ontdekt en onderzoekt zij haar gedachten, overtuigingen en verlangens.

Yvette: "De uitdaging ligt in het onderzoeken van dat wat je weet, of liever, wat je denkt te weten (de illusie van de waarheid) en daardoor in contact te komen met dat wat je altijd al wist (wat verborgen ligt in de bron van jouw bestaan). Door je open te stellen kun je zakken van het denken naar het hart en bekkengebied. Daar ligt de oneindige ruimte om je-Zelf en het leven te kunnen ontvangen in al zijn kleuren en vormen. Dan kun je rusten in jouw unieke Volledig Zijn.

Onze emoties zijn in dit proces een waardevol hulpmiddel, een leidraad en een voedingsbodem om jezelf te her-ontdekken en in contact te blijven met wie je werkelijk bent."

Ik kijk uit naar de ontmoeting met jou!

**Yvette Charlotte**



**Inspiratie weekend voor  
vrouwen vrijdag 30 september  
zaterdag 1 en zondag 2 oktober.**

*"Volledig jou zijn"*

**Contact en aanmelden via:**

[http://www.wycentrumvoorbewustzijn.nl/  
Aanmelden-en-of-contact.html](http://www.wycentrumvoorbewustzijn.nl/Aanmelden-en-of-contact.html)  
of mail: [wimenyvette@gmail.com](mailto:wimenyvette@gmail.com)

**LOKATIE:**

WY centrum voor Bewust-Zijn  
Hugo de Grootlaan 85  
3314 AG Dordrecht  
tel: 078 6140313

[www.wycentrumvoorbewustzijn.nl](http://www.wycentrumvoorbewustzijn.nl)

Sacred Song of the Wild Feminine  
<http://www.sacredsongoftthewildfeminine.com>

Bela Daphne de Ridder  
[bela@soulsong.nl](mailto:bela@soulsong.nl)  
0618676437



Bela Rose is coach en stembevrijder. Met haar praktijk Sacred Song of the Wild Feminine biedt ze een bedding voor vrouwen om dichter bij zichzelf te komen. Ze werkt met (zelf)liefde als grote remedie. Ze gelooft dat geluk en vrede te vinden is wanneer we ons perspectief veranderen.

Bela: "Onze ervaring komt voort uit onze interpretatie van de werkelijkheid. Wanneer we onze gedachten veranderen, veranderen onze gevoelens. Gevoelens wijzen naar de gedachten en overtuigingen die daarachter liggen. Het zijn deze mentale constructies die onze werkelijkheid scheppen en die onze speelruimte bepalen. Hoe ruimer onze gedachten, hoe vrijer we kunnen bewegen en hoe makkelijker we in verbinding kunnen komen met onze bron. In die verbinding kunnen we rusten in Zijn en ons laten leiden door onze intuïtie, wetend dat we gedragen en geleid worden."

**Bela Rosa**

