



Nieuwsbrief voorjaar 2017

WY centrum voor Bewust-Zijn

WY laat energie stromen

AGENDA

MANTRA ZINGEN

vr 24 maart 2017
vr 14 april 2017
vr 19 mei 2017
vr 16 juni 2017
20:00 tot 21:30 uur
deelname 10 euro

meditatieve KLANKREIS

wo 7 juni 2017
20:00 tot 21:30 uur
deelname 17,50

STILTE MEDITATIE

zo 9 april 2017
zo 14 mei 2017
zo 11 juni 2017
20:00 tot 21:00 uur
Inloop 19:45 uur
deelname gratis

AKTIEVE KLANKBELEVING

met Dans en Muziek
zo 7 mei 2017
14:00 tot 17:00 uur
deelname 22,50

Concert Mantra4You

za 13 mei 2017
19:30 tot 22:00 uur
deelname 20 euro

Welkom in ons sfeervolle centrum.

Wij nodigen je uit op reis te gaan in jezelf om meer en meer jouw bewustzijn te mogen gaan ervaren.

Via inzichten en in speelse verwondering ontdek je jouw (soms oude) patronen en kun je JeZelf opnieuw toestaan te herinneren wie je bent en wat je waard bent. Ontspannen en groeien in deze bewustwording is waar WY voor staat. Kom langs, ervaar en gun jezelf de ontdekking van het Zelf.

Warme groet, Wim en Yvette



WY neemt je deze zomer letterlijk een heel weekend mee op reis, naar de Roots, the Nature, the Soul.

Alles wat je zou willen ervaren met al je zintuigen in Australië over één van de oudste nog levendige culturen op aarde, de Aboriginals, wordt werkelijkheid. Een uniek en eenmalig weekend waarin je niet dichter bij een ervaring als deze kan komen. Alleen naar Australië gaan zou het kunnen evenaren! lees de folder en voel je welkom deze bijzondere "Dreamtime" met Wiruungga te beleven.

Connect your Dots! 25, 26 en 27 augustus 2017
Lokatie: Kasteel De Schans, Kasteelstraat 18
Opoeteren (BE) <https://www.kasteeldeschans.com/route>

Lees meer over deze UNIEKE activiteit in deze nieuwsbrief of klik op de link voor de flyer.

http://www.wycentrumvoorbewustzijn.nl/upload/flyer_connect_your_dots_nl_mail-2.pdf

Speciale activiteiten Thema-dagen

♥ Mineralen workshop

za 8 april 2017
13:00 tot 16:30 uur.
deelname 20 euro

♥ De zeven godinnen in elke vrouw.

za 24 juni 2017
11:00 tot 17:00 uur
deelname: 57,50
incl High Tea

♥ WY VROUWEN

In zes avonden naar volledige
acceptatie van Je zelf.

Start 25 maart

19:30 tot 22:00 uur
deelname 28 euro per avond
Of 145 euro voor alle
avonden.

[http://www.wycentrumvoorbewustzijn.nl/
Godinnen-in-zes-
bijeenkomsten.html](http://www.wycentrumvoorbewustzijn.nl/Godinnen-in-zes-bijeenkomsten.html)

♥ FILMMIDDAG

met pot-Luck

What the bleep do we know?

za 29 april 2017
meer info:

[http://
www.wycentrumvoorbewustzijn.nl/
Agenda.html](http://www.wycentrumvoorbewustzijn.nl/Agenda.html)

Meer info over deze
activiteiten lees je in deze
nieuwsbrief
of op de website

Mantra zingen 1x in de maand op vrijdagavond

Wim en Yvette nemen je mee op ontdekkingstocht naar jouw stille middelpunt in onze sfeervolle ruimte. We zingen mantra's die resoneren met het thema wat op dat moment aansluit met de energie die aanwezig is. Met elkaar genieten van de mooie klanken van de mantra's samen met de healing sounds van verschillende instrumenten als klankschalen, het monochord, Harmonium, drum en de Shruti-box. ♥

Je bent meer dan welkom!

Info: <http://www.wycentrumvoorbewustzijn.nl/Mantra-zingen.html>

Meditatieve Klankreis op woensdagavonden

Laat je betoveren door de klanken van klankschalen, gong, windchimes, oceandrum, stem, shruti-box, Ko-Ta-Mo en veel meer. Anderhalf uur lang even helemaal niets... je mee laten voeren op de mooie en zuivere klanken die je in een rustgevende flow brengen.

De resonantie van de klankschalen brengen je gedachtestroom tot rust verminderen stress en werken ontspannend.

Ontspannen in jouw natuurlijke resonantie. Een klankreis waarin lichaam en geest samen vallen, je gedachteloosheid ervaart en je je bevindt in het gebied tussen waak en slaap...een weldaad voor lichaam, geest en ziel... ♥

<http://www.wycentrumvoorbewustzijn.nl/Klank-concerten.html>



Stilte Meditatie van de Stadsverlichting.nu

Elke tweede zondag van de maand mediteren we een uur in stilte. Deelname gratis. www.stadsverlichting.nu ♥

INSCHRIJVEN voor één van de ACTIVITEITEN uit deze nieuwsbrief? [http://
www.wycentrumvoorbewustzijn.nl/Contact-
aanmelden.html](http://www.wycentrumvoorbewustzijn.nl/Contact-aanmelden.html)

Of via wycentrum@gmail.com

Aktieve Klankbeleving met Dans en Muziek Zondagmiddag 7 mei 2017

Door Wim en Yvette

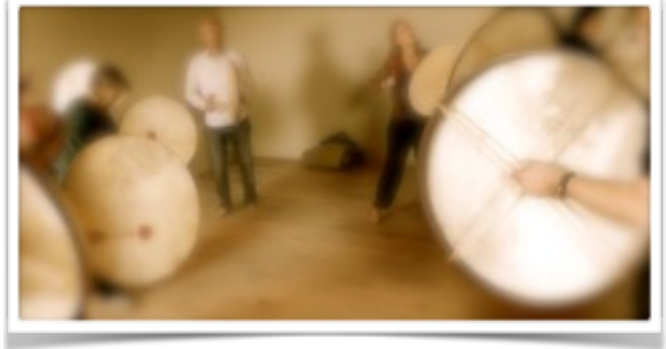
Klank maakt de verbinding met je lichaam, hart en ziel. Leven vanuit het hart is verbinding voelen met jouw hele wezen....jouw zijn. Muziek, klank en beweging in combinatie met meditatie is het perfecte middel om het hart te openen en jouw lichaams-energie in beweging te zetten. Het ritme van de muziek en jouw aanwezigheid in de ruimte brengen tijdens het dansen harmonie tussen lichaam, geest en ziel. We beginnen met een mooie klankreis waarin je ontspannen liggend mag ontvangen. Flow daarna actief mee op het ritme van verschillende instrumenten en muziek uit zoveel culturen. Je beweegt en danst vrij, doet lichaamswerk en wordt als vanzelf meegenomen in de soms ingetogenheid of expressiviteit van de verschillende bewegingen. Die bewegingen in klank maken je gedachteloos en vrij. ♥ **Free like a bird... ♥**

Je danst, beweegt, zingt **en** maakt zelf muziek met prachtige gongdrums, dromerige wind chimes en opwekkende ritme instrumenten. Dansen, zingen, stilte, mediteren en gevoed en opgeladen weer naar huis. Ben je erbij? Enjoy!!!! Be-LEEF en dans.

Thema 7 mei: Ying Yang

meer info en reviews: <http://www.wycentrumvoorbewustzijn.nl/Lichaamswerk-klankwerk.html>

Aanmelden: <http://www.wycentrumvoorbewustzijn.nl/Contact-aanmelden.html>



Concert van Mantra4You Zaterdagavond 13 mei 2017

~ Resting in sacred sound from the Heart ~

Sacha, Irene, Yvette en Wim vonden elkaar in de liefde voor mantra's en klankheling.

Soulhealing is een combinatie van mantra zingen en klankheling. Tijdens een concert delen we mantra's uit verschillende tradities en delen van de wereld. Als je wilt kan je meezingen maar alleen luisteren is ook prima. Het klank/Mantra concert is een verdieping naar stilte, rust en vrede. ♥ Ontspanning ♥

De instrumenten die we bespelen zijn o.a.: diverse fluiten, gitaar, twee harmoniums, kotamo, monochord, shrutibox, percussie, oceandrum, klankschalen en windchimes. Tijdens het concert kun je heerlijk ontspannen en thuiskomen bij jezelf.



Meer info:

<http://www.wycentrumvoorbewustzijn.nl/Mantra4You.html>

Aanmelden noodzakelijk: wycentrum@gmail.com

**Lokatie: Doopsgezinde kerk
Hugo van Gijnweg 12 Dordrecht**

♥ WORKSHOP MINERALEN ERVAREN zaterdagmiddag 8 april 2017

Door Steven Wouters

Mineralen hebben een positieve uitwerking op de mens. Ze worden al eeuwenlang in edelsteen therapieën toegepast. Elk edelsteen heeft zijn specifieke werking en kan je ondersteunen op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau. Een mineraal (of edelsteen) kan een gezonde ondersteuning bieden op één of meer van deze niveaus.

♥ Deze workshop is voor mensen die:

- kennis willen maken met de schoonheid van en werking van mineralen,
- een basistechniek willen leren om met mineralen te werken,
- een ervaring op willen doen met mineralen.

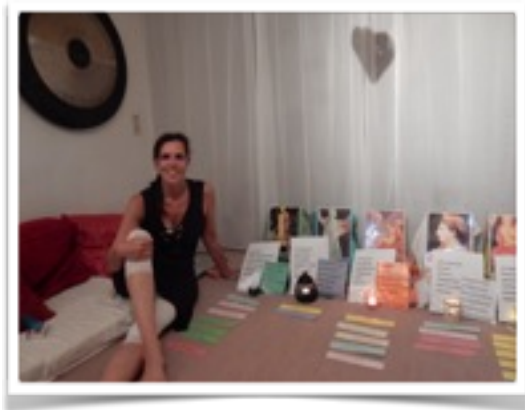
♥ Door middel van het leggen van je persoonlijke grid en een begeleidend ritueel kun je ervaren:

- * een helderder inzicht
- * een stabielere gemoedstoestand
- * meer in balans komen
- * een groter geluksgevoel

Steven neemt je mee in een wereld van mineralen en edelstenen. Intuïtief kies je welke mineralen bij jou resoneren. Met deze mineralen ga je aan de slag. Steven begeleidt je op deze reis en laat je contact leggen met jezelf en de mineralen o.a. dmv meditatie.

Daarna leg je je persoonlijke grid en daaruit zal voort komen wat deze energie jou te vertellen heeft.

aanmelden: <http://www.wycentrumvoorbewustzijn.nl/Contact-aanmelden.html>



♥ DE ZEVEN GODINNEN IN ELKE VROUW zaterdagmiddag 24 juni 2017

Op deze themadag verwelkom je jouw zeven godinnen aanwezig in iedere vrouw. Samen onderzoeken we wat de zeven godinnen ons te vertellen hebben. In welke Godin herken jij jezelf? Welke voelt vertrouwd? En welke godin maakt dat je weerstand voelt? Wat heeft zij jou te bieden? Kun je je openen voor datgene wat elk godin meedraagt. Wat hebben ze voor boodschap aan jou? Dompel jij je onder eventueel samen met een andere vrouw, je zus, vriendin, moeder of dochter? Of kom je

gewoon zelf ervaren wat de zeven godinnen jou te vertellen hebben. En wil je ervaren hoe je ze in je leven kunt inzetten? Hoe je naar ze kan luisteren? Durf je het aan jezelf te ontmoeten in jouw volledigheid? Yvette vertelt niet alleen boeiend over de godinnen in de vrouw, maar neemt je mee op een reis naar binnen en daar ontmoet je jeZelf met alles wat er mag zijn. Zij kijkt uit naar de ontmoeting met jou!!!!

Kom het ervaren op deze boeiende en interactieve middag. Na afloop word je verwend met een Goddelijke High Tea!!!

Deur open 11:00 uur. Einde rond 17:00 uur Deelname: 57,50

Meer info en review van eerder deelnemers:

<http://www.wycentrumvoorbewustzijn.nl/De-7-godinnen-in-de-vrouw.html>

SPECIAAL ZOMERWEEKEND!!

"CONNECT YOUR DOTS" 25, 26 en 27 AUGUSTUS

Lokatie: KASTEEL DE SCHANS OPOETEREN BELGIE

Deelname met betaling voor 1 juni 395,- euro volpension. Na 1 juni 420,- euro.

Inschrijven via: wycentrum@gmail.com o.v.v naam, adres en telefoonnummer.

MEER INFO:

http://www.wycentrumvoorbewustzijn.nl/upload/flyer_connect_your_dots_nl_mail-2.pdf

Wij leven momenteel in spannende tijden en de wereld om ons heen verandert razendsnel.

Juist nu is het van belang om ons te herinneren en te ervaren wie we echt zijn en waar we vandaan komen, om op deze manier onze plek te vinden en in te nemen in deze grote verandering.

Maak kennis met Wiruungga Dungguirr, een stamoudste van de Australische *Namba Gumbayngirr* natie. Hij is sjamaan en representeert een van de oudste nog levendige culturen op aarde. In die hoedanigheid werd hij ingewijd in de 60.000 jaar oude geschiedenis van zijn volk.

ts.

Connect your dots.

Connect your dots.

Dompel je onder in »the dreamtime« en reis naar het begin van de schepping.

Met Wiruungga Dungguirr En Sabine Wienand.

Programma:

- Kennismaking met de Australische cultuur
- Fire-ceremonie met Wiruungga
- Beschilderen van het lichaam met klei, gewonnen op plaatsen die heilig zijn voor de oorspronkelijke bewoners van Australië
- Dansen om voorouders en dieren te eren
- Healing-ceremonie met de didgeridoo
- Overlevingstechnieken in de wildernis
- Het maken van stenen gereedschap, het maken van vuur, het bouwen van een schuilplaats
- Verhalen uit de droomtijd
- Wilde kruiden en vruchten uit de natuur (theorie en praktijk)
- Een persoonlijke healing-ceremonie met Wiruungga is mogelijk op afspraak

De voertaal is Engels (vertaling naar het Duits door Sabine Wienand)

<http://www.dreamtimewalkabout.com>
<http://www.wiruungga.org.au>
<http://www.wild-foods.com>

Alto Wiruungga Photography Design: www.wycentrumvoorbewustzijn.nl

Zijn roeping is deze kennis door te geven aan de mensen in Europa. Zoals hem werd opgedragen door zijn voorouders. In zijn werk gaat het Wiruungga met name om respect voor moeder aarde, om de vrede (zowel in je-zelf als naar buiten toe), en healing in de breedste zin van het woord. Hij is de oprichter van de *Wiruungga Dungguirr foundation* die zich tot doel heeft gesteld om deze eeuwenoude overgedragen

kennis over planten en dieren te bewaren en door te geven. En op deze manier zowel de planten als de dierenwereld te beschermen.

Wiruungga's boodschap aan U:

»Ik deel met jullie de ceremonies en de natuurrituelen van mijn volk om jullie geest(spirit) weer onderdeel te maken van het levensweb.

Ik deel met jullie mijn ervaringen en de kennis van mijn cultuur en ook de verhalen doorgegeven door mijn voorouders. Dit zal een unieke beleving zijn anders dan je ooit hebt ervaren.«

Met hem mee reist Sabine Wienand. Zij is in Duitsland geboren en woont al meer als 25 jaar in Australië. Zij onderhoudt nauwe contacten met de gemeenschap van de Aboriginals. Zij heeft een belangrijk aandeel gehad in de ontwikkeling van de *Native Food Coöperation* in Australië. Zij is expert op het gebied van Australische wilde kruiden en vruchten. Gedurende het weekend zal Sabine ons via haar kookkunst laten kennismaken met de Australische culinaire wereld. Zij zal spreken over de geneeskrachtige werking van de tot nu toe gedeeltelijk in Europa onbekende wilde kruiden en vruchten. Bovendien zal ze je het belang van de innerlijke gemoedstoestand bij het bereiden van voedsel toelichten. *Koken met je ziel.*

Noot: In de animistische Australische Aboriginal cultuur wordt Het Dromen - of ook wel Altjeringa (ook wel The Dreamtime) gezien als een heilige tijdsperiode waarin de voorvaderlijke geesten de Creatie vormden. De Droomtijd legde het levenspatroon neer van alle Aboriginals.

