

Ontdek de zeven godinnen in acht bijzondere bijeenkomsten

~Een reis naar volledige acceptatie van jouw Zelf~

Voor wie is dit traject?

Voor elke vrouw die bereid is zichzelf te ontmoeten in alles wat aanwezig is en gezien wil worden in je-zelf, en wil groeien in zelfbewustzijn.

De begeleiding is in handen van Yvette, zij zorgt voor een veilige bedding

in haar sfeervolle ruimte van www.wycentrumvoorbewustzijn.nl

Voel je meer dan welkom deze ontdekkingsreis aan te gaan..

Start september 2017.

Achtereenvolgens ontmoet je alle 7 godinnen (lees: archetypen) in elke vrouw. Hun ontwikkeling, eigenschappen, psychische problemen en mogelijkheden tot persoonlijke groei.

In acht avonden ga je stukjes van jezelf herkennen en andere stukjes (her-) ontdekken. Alle godinnen zijn aanwezig in en dienstbaar aan jou op weg naar zelf-bewustwording en zelf-realisatie.

Er openbaren zich herkenbare en verborgen krachten die je verbaasd doen staan van hun kracht en wijsheid in jou en de positieve uitwerking daarvan in je dagelijks bestaan. Jezelf in volledigheid kunnen ontmoeten brengt rust in je leven.

Programma:

woensdag 27 september	“doelgerichte en heldere communicatie” Artemis
donderdag 12 oktober	“verwoorden en uiten” Athena
woensdag 25 oktober	“rusten in "the sacred place of the heart" Hestia
woensdag 8 november	“emoties als voedingsbodem” Hera
woensdag 22 november	“Voice Dialogue, jij en jouw ikken” Demeter
donderdag 7 december	“Innerlijk kind, bescherming en kracht” Persephone
woensdag 20 december	“zelfliefde en negatieve gedachtenkracht” Aphrodite
zaterdagavond 13 januari	“Alle godinnen komen samen in volledigheid”

Alle avonden starten om 19:00 uur en eindigen om 22:00 uur

Lokatie: WY centrum voor Bewust-Zijn

Hugo de Grootlaan 85 in Dordrecht 06 10257152

Aanmelden: <http://www.wycentrumvoorbewustzijn.nl/Contact-aanmelden.html>

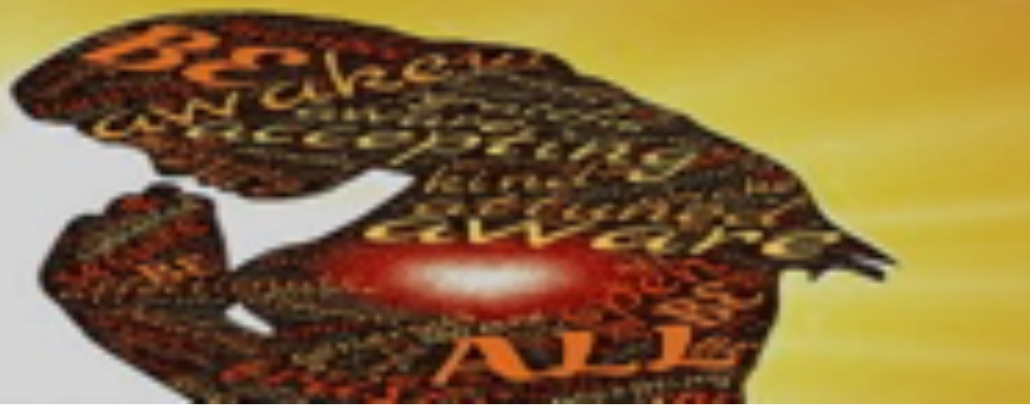
Of via wycentrum@gmail.com

Uitgebreid programma, reviews en kosten deelname op: <http://www.wycentrumvoorbewustzijn.nl/Godinnen-in-zeven-avonden.html>



Ontdek de zeven godinnen in acht bijzondere bijeenkomsten

~Een reis naar volledige acceptatie van jouw Zelf~



Programma:

Woensdag 27 september 2017 " Doelgerichte en heldere communicatie" Artemis

Deze godin is zelfstandig, onafhankelijk en doelgericht. Zij weet precies wat ze wil en ook hoe! Dat anderen soms dingen op een andere manier doen is voor de Artemis not done. Ze denkt snel en handelt vaak nog sneller. Eerst denken dan doen. Ze is zelfstandig en heeft een grote behoefte aan zusterschap. Ze is avontuurlijk en houdt van de natuur.

Hoe communiceer jij met jouw Artemis?

Wat is communicatie? Hoe communiceren we eigenlijk? Welke emoties spelen een rol in jouw leven? Wat hebben ze je te vertellen? Waar liggen jouw behoeften? Kun je er contact mee maken, ze zien, ontvangen en ze duidelijk maken aan een ander. Echte communicatie is zoveel meer dan woorden... Het is de verbinding van hart tot hart vanuit wederzijds begrip en erkenning. In het contact met onze Artemis gaan we op onderzoek naar de ware gevoelens in ons zelf.

(interventie: Geweldloze communicatie)

Donderdagavond 12 oktober 2017 "Verwoorden en uiten" Athena

We vervolgen nog een stukje de weg van de communicatie. Ook Athena is net als Artemis, een zeer zelfstandige vrouw. Ze weet precies wat ze wil en haar werk en carrière zijn belangrijk voor haar. Zelfstandigheid en goed voor jezelf kunnen zorgen staan bij haar hoog in het vaandel. Maar zorgt ze ook echt goed voor zichzelf? Wat is haar kwaliteit? Hoe maak je contact met haar? Hoe maakt zij contact met andere vrouwen? En wat heeft dat gevoel van "irritatie" te maken met Athena? Mag je dit ervaren..Mag jij boos zijn? Een enerverende avond!

(interventie: onafgemaakte boosheid)

Woensdag 25 oktober 2017 "Rusten in "the sacred place of the heart" Hestia

Met Hestia, de godin van het haardvuur, maken we contact met onze vuurplaats, onze stille plek waar emoties, passie en creativiteit liggen opgeslagen. Onze Hara, ons energy centrum. Carina Verhoeven neemt ons mee in een naar binnen kerende meditatieve Hatha Yoga les.

Een cadeau voor je lichaam en ziel. Het ware contact met jouw liefdevolle centrum. We eindigen deze avond met een helende hartmeditatie. Enjoy!!

Woensdag 8 november 2017 "Emoties als voedingsbron" Hera

Hera de godin van het huwelijk. Staat voor trouw zijn. Eerlijk, oprecht. Hoe trouw ben jij aan jezelf. Wat is eerlijkheid voor jou? Vanavond ontmoet je de Hera in jou. Hera, in elke vrouw sterk vertegenwoordigd maar ook regelmatig een verstoten godin. Wat kan Hera jou vertellen en bieden. Sta je open voor haar stem? Welke emoties spelen een rol in het leven van Hera. We staan niet altijd open om deze te ontvangen. Wat doe jij? Wat is jouw patroon? En is dat nog dienstbaar aan jou? Wat hebben emoties ons te vertellen? Ervaar de voedingsbodem van dit alles voor jouw wezenlijke Zelf. Een boeiende avond waarna je anders aan zult kijken tegen dat wat gevoeld wil worden.

Woensdag 22 oktober 2017 "Jij en jouw ikken" Demeter

Demeter is tot veel in staat. Bij veel vrouwen dominant aanwezig. Verzorgen, zorgzaamheid, voeden, koesteren. Mooie kwaliteiten, maar ook een valkuil. Waar sta jij in dit verhaal? Wat is jouw kwaliteit? Koester je deze passie, dit talent? Of is het een blok aan je been? Wat weerhoud je ervan te leven wat je wilt leven? Welke belemmerende gedachten spelen een rol? Wat ben je gewend te doen? Waar ben gewend naar te luisteren? We maken een stap richting de herinnering van onze psychologische blauwdruk en ontdekken waar we dienstbaar aan mogen zijn.

(interventie: Voice Dialogue)

Donderdag 7 december 2017 "Innerlijk kind, bescherming en kracht" Persephone

Persephone. Het eeuwige meisje, maar ook godin van de onderwereld. Zowel in het licht als in het donker is ze onbevangen en laat komen wat er komt. Als een Alice in wonderland ervaart zij het leven. Verwondering. Laat jij je leiden door je innerlijk kind? Mag het kind in jou er zijn, ook al heeft het pijn en verdriet? Ontmoet je kind en sta open voor de wijsheid van Persephone. Het toe mogen laten van elke ervaring. Splend leren, leren spelen.

Woensdagavond 20 december 2017 "Zelfliefde en (negatieve) gedachtenkracht" Aphrodite

Aphrodite heeft van alles wat. Zij kan het leven leven! Zich helemaal overgeven aan vertier, passie, liefde. Zich koesterend in haar zijn. Blij met haar lijf en leven, zelfstandig en onafhankelijk, maar ook kwetsbaar zijn. Ze is de godin van de liefde en is graag in verbinding met anderen. Ze viert het leven.

Kun jij jouw leven vieren? Wat staat er (nog) in de weg? Hoe is het om jezelf te aanschouwen door de ogen van Aphrodite?

Is dat makkelijk? Ga je stralen? Of kijk je liever weg, voel je je wat ongemakkelijk worden? Aphrodite straalt, laat zich zelf graag zien, is volkomen happy met haar lijf en leden! Waarom hebben wij vrouwen daar dan toch wel eens moeite mee?

Moeite om een Aphrodite te zijn...en.. moeite om een Aphrodite tegen te komen en daarvan te genieten..

De oorsprong ligt in de oordelen en het veroordelen van dit stuk vrouwelijkheid door de eeuwen heen. Aphrodite is in het leven zowel gewenst als verketterd. Deze avond gaan we ons licht daarop werpen en onszelf in het licht zetten....

Zaterdagavond 13 januari 2018 "Alle godinnen samen in volledigheid." Vieren van....

Samen vieren we ons leven. Koesteren we ons in het mogen zijn. Met de ervaring dat alle godinnen erkend zijn, ze ons steunen en leren leren. Wij mogen daarnaar kijken en luisteren..Volledig vrouw zijn...Vier je mee? Een boeiende en zeer gezellige afsluitende avond.

NOOT: Op deze avonden speciaal voor vrouwen delen we datgene wat het leven met ons wil delen in zuiverste vorm maar ook in diepe diepten.

In elke vrouw zijn, volgens de schrijfster J.S Bolen van het boek: de zeven godinnen in elke vrouw, typerende karaktertrekken aanwezig van een of meer godinnen uit de Griekse mythologie. Bolen: "Deze innerlijke krachten zijn aangeboren, maar komen door cultuur en opvoeding verder tot ontwikkeling. Het is belangrijk dat vrouwen zich bewust worden van de invloed van deze drijvende krachten, om beter in staat te zijn hun leven in eigen hand te nemen."